



## Круглый стол

с родителями, воспитывающими детей с РАС

### «Физическое развитие детей с РАС»

Шестого апреля в дистанционном режиме состоялся круглый стол с родителями, воспитывающими детей с РАС.

Инструктор по физической культуре Каневского реабилитационного центра Борискова Екатерина Валериевна рассказала родителям о том, что у детей с расстройствами аутистического спектра имеется серьезное нарушение моторики, которое выражается в виде импульсивных или тяжелых движений, что не позволяет ребенку адаптироваться к стереотипным движениям, наладить свой простой быт.

Как правило, дети с РАС непластичны, вялы и любые их движения с различным игровым оборудованием заторможены и не скоординированы. ФК является эффективным методом, который позволяет скорректировать нарушения развития опорно-двигательной системы, социализировать и адаптировать ребенка к окружающему миру и быту.

Основными задачами ФК для детей с аутизмом являются:

- развитие способностей к выполнению простых инструкций;
- выработка навыков организации движений;
- социальная адаптация;
- обучение действиям с различными предметами;
- обучения перемещающим действиям.

Двигательная активность может быть источником тревоги для многих детей с расстройствами аутистического спектра. Очень важно оказывать ребенку поддержку и вводить новые виды упражнений постепенно, начиная с наиболее нейтральных заданий, а затем переходить к более сложным.

Встреча прошла продуктивно. Родители задавали интересующие их вопросы, делились своим опытом.

Заместитель директора по ВПР  
Клименко Т.А.